

若返りセミナー

※ セミナーでは、以下の内容を繰り返しプレゼンします。

第1章

- 若返りの基礎知識
- 若返りのための行動は、いつから始めても遅くはありません！

第2章

- 老化とは？ 老化の仕組みについて
- 老化の基礎知識

第3章

- 美容のお悩みありますか？
（しわ、しみ、白髪...）
- 美容、スキンケアの基礎知識



第4章

- 現在の食環境について
- 安全な食事の基礎知識

第5章

- 最先端予防医学について
- 原因療法と対処療法について

第6章

- 若返りセミナーのまとめ
- 群馬若返り推進会の発足について

※ 群馬若返り推進会とは：

群馬エリアで若返りの啓蒙活動を通じて、健康寿命を延ばす企画です。

賛同者を募集中です。お電話ください！

事務局電話：080-5477-9697（原田）