

群馬若返り推進会

群馬若返り推進会

若返りについての常識は最新ですか？

※若返りの啓蒙活動を行っています。



2015年

事務局：高崎市芝塚町1938-4-701 原田静男

ホームページ：<http://www.itbiz.jp/grpc/>

メール：akagi@itbiz.jp

群馬若返り推進会の趣旨

目的:

群馬若返り推進会は、
「いつまでも若々しく美しく健康でいたい！」
を目指しています。

群馬エリアで若返りの啓蒙活動を通じて、心身の健康寿命を延ばすことから創めて、地域の自然環境、社会環境、経済環境へ貢献していく企画です。

行動意識

1. 健康的な暮らし:

快適で健康的な暮らしを意識した生活習慣を身につけ、周りにもその要素を発信していきましょう。

2. セルフケアライフの実践

食生活、生活習慣などを正し、健全で明るいイメージを心に持ち、正しい予防医学的考えと、知識と技術を習得して自らの健康は自ら守るという生活スタイルを築き、その情報を周りに発信しましょう。

行動意識

3. 自己を磨く:

テレビや新聞や様々なメディアの情報だけでの判断だけでなく、自分自身の感覚や直感で「ほんもの」を見分ける力を鍛える。最先端の技術、先人の伝統的な知識の良いところを自分の暮らしに取り込みその情報を周りに発信しましょう。

行動意識

4. 自然環境に配慮した生活スタイル:

エコな生活に心がけ自然環境に多くの負荷をかけない持続可能な経済システムが実現するような生活スタイルを築くことで社会貢献をしていきましょう。

5. 快適で健全な社会環境

人とのつながりを大切にし、お互いの自己実現を目指すための社会環境を創りましょう。

会の規約

1. どなたでも会員登録できます。
2. 会費などは全て無料です。
3. セミナーなどにはどなたでも参加できます。
4. 会員には最新情報を提供します。
5. 会は中立な立場を維持するため、特定の法人、行政、団体などとは直接連携はしません。
6. 群馬若返り推進会のホームページを運営します。<http://www.itbiz.jp/grpc/>

会の運営スタッフ募集中

1. 群馬若返り推進会運営スタッフを募集中
2. 希望者はメールまたは電話をください。
メール：akagi@itbiz.jp
電話：080-5477-9697
3. 運営スタッフは、会の運営の企画、セミナーの企画・運営などを行います。
4. 運営内容の詳細は、別途定めます。